Allegato 10: Tables for the Assessment Scale

|  |
| --- |
| TABELLA 1 |
| *Basata su competenze relazionali e di cooperazione: atteggiamento di apertura verso l’altro di cooperazione come strumento di raggiungimento di obiettivi comuni e crescita personale, atteggiamento aperto alla mediazione dei conflitti.*  ***Pensando a come finora ti sei comportato quando sei in relazione con altre persone****, dove collocheresti il tuo atteggiamento nel continuum tra i due aggettivi estremi indicati?*  *Nella riga in alto ci sono dei punteggi (da 1 a 6). Così, ogni tua “X” ha un punteggio.* |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |  |
| A) | Timido | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | Espansivo |
| B) | Competitivo | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | Cooperativo |
| C) | Riservato | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | Socievole |
| D) | Diffidente | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | Fiducioso |
| E) | Aggressivo | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | Pacifico |
| F) | Provocatorio | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | Conciliatore |
| G) | Distruttivo | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | Costruttivo |
| H) | Controllato | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | Spontaneo |

Area di competenze relazionali

**Fai la somma dei punteggi delle righe A) + C) + D) + H)**

Da 4 a 12 punti: puoi lavorare per migliorare il tuo atteggiamento nella comunicazione

Da 13 a 15 punti: hai un atteggiamento né aperto né chiuso nella comunicazione.

Da 16 a 24 punti: hai un atteggiamento aperto nella comunicazione.

Area di competenze di cooperazione

**Fai la somma dei punteggi delle righe B) + E) + F) + G)**

Da 4 a 12 punti: hai un atteggiamento più propenso alla competizione.

Da 13 a 15 punti: hai un atteggiamento a metà tra il competitivo ed il cooperativo.

Da 16 a 24 punti: hai un atteggiamento cooperativo nella relazione con gli altri.